



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Bohlmann, Sabine

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 610

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:16

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02	4.10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02
Loddenke	2.20	10:57	4:58	7	1:49	27	3:06	6.30	40:37	6:26	7	8:46	32	12:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	7	2:31	35	4:51	9.60	57:16	5:57	7	11:17	34	16:59