



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

**Bauer, Ralf**

Asociación: Nix tun kann jeder  
Dorsal: 740

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 57:22

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 169)  
posición en el recorrido/Men: 74 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 8(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 46:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	8	6:51	77	12:57	4.10	29:57	7:18	8	6:51	78	29:57
Loddenke	2.20	10:33	4:47	6	1:36	55	3:46	6.30	40:30	6:25	7	8:14	73	16:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	2:49	72	6:13	9.60	57:22	5:58	8	10:52	74	22:44