



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Ratheisky, Nils

Asociación: SSV Limmer
Dorsal: 757

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:41

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:12	7:07	11	8:37	75	12:12	4.10	29:12	7:07	11	8:37	76	29:12
Loddenke	2.20	11:50	5:22	11	3:35	76	5:03	6.30	41:02	6:30	11	12:12	76	17:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	11	3:11	64	6:00	9.60	57:41	6:00	11	15:23	75	23:03