



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Rezaie, Nabi

Asociación: Clausthal-Zellerfeld
Dorsal: 774

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:59

velocidad: 9.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 44:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	8	6:44	74	11:54	4.10	28:54	7:02	8	6:44	75	28:54
Loddenke	2.20	11:51	5:23	8	3:13	78	5:04	6.30	40:45	6:28	8	9:57	75	16:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	8	4:09	76	6:35	9.60	57:59	6:02	8	13:15	76	23:21