



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Ahmedi, Sabire

Asociación: Schiffdorf  
Dorsal: 602

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:15

velocidad: 9.89 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 36 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 44:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43
Loddenke	2.20	12:02	5:28	11	3:09	45	4:11	6.30	41:23	6:34	8	10:28	38	12:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	3:06	37	5:04	9.60	58:15	6:04	7	13:34	36	17:58