



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Knippschild, Antje

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 654

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:33

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 37 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 44:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|---|-------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 28:43 | 7:00 | 7 | 6:41 | 30 | 8:05 | 4.10 | 28:43 | 7:00 | 7 | 6:41 | 30 | 8:05 |
| Loddenke | 2.20 | 11:50 | 5:22 | 9 | 2:57 | 39 | 3:59 | 6.30 | 40:33 | 6:26 | 7 | 9:38 | 31 | 12:04 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:00 | 5:27 | 9 | 4:14 | 46 | 6:12 | 9.60 | 58:33 | 6:05 | 8 | 13:52 | 37 | 18:16 |