



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Rodegast, Jens

Asociación: Bad Belzig
 Dorsal: 696

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:12

velocidad: 9.12 km/h
 rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 78 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 8(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 8 | 10:30 | 81 | 13:25 | 4.10 | 30:25 | 7:25 | 8 | 10:30 | 82 | 30:25 |
| Loddenke | 2.20 | 11:12 | 5:05 | 8 | 3:04 | 66 | 4:25 | 6.30 | 41:37 | 6:36 | 8 | 13:34 | 80 | 17:50 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:35 | 5:19 | 8 | 4:35 | 78 | 6:56 | 9.60 | 59:12 | 6:10 | 8 | 18:09 | 78 | 24:34 |