



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Rodegast, Jens

Asociación: Bad Belzig
 Dorsal: 696

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:12

velocidad: 9.12 km/h
 rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 78 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 8(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	8	10:30	81	13:25	4.10	30:25	7:25	8	10:30	82	30:25
Loddenke	2.20	11:12	5:05	8	3:04	66	4:25	6.30	41:37	6:36	8	13:34	80	17:50
Ilsenburg/Markt	3.30	17:35	5:19	8	4:35	78	6:56	9.60	59:12	6:10	8	18:09	78	24:34