



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Völz, Carsten

Asociación: LC Solbad Ravensberg
Dorsal: 719

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 59:22

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 44:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	30:21	7:24	6	8:01	80	13:21	4.10	30:21	7:24	6	8:01	81	30:21
Loddenke	2.20	11:36	5:16	5	2:50	70	4:49	6.30	41:57	6:39	6	10:51	81	18:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	6	3:45	77	6:46	9.60	59:22	6:11	6	14:36	79	24:44