



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lübke, Erik

Asociación: Geländeläufer
 Dorsal: 672

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 59:29

velocidad: 9.68 km/h
 rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 169)
 posición en el recorrido/Men: 80 (de 101)
 mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 3(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 53:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:44	7:00	3	3:10	70	11:44	4.10	28:44	7:00	4	28:44	71	28:44
Loddenke	2.20	12:50	5:49	4	1:03	87	6:03	6.30	41:34	6:35	4	12:21	79	17:47
Ilsenburg/Markt	3.30	17:55	5:25	4	1:51	83	7:16	9.60	59:29	6:11	3	6:04	80	24:51