



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Friedenberger, Silvia

Asociación: LT Siebengebirge
 Dorsal: 631

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:33

velocidad: 9.07 km/h
 rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 169)
 posición en el recorrido/Women: 42 (de 68)
 mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 59:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:43	7:29	1	-	45	10:05	4.10	30:43	7:29	1	-	45	10:05
Loddenke	2.20	11:53	5:24	1	-	40	4:02	6.30	42:36	6:45	1	-	44	14:07
Ilsenburg/Markt	3.30	16:57	5:08	1	-	38	5:09	9.60	59:33	6:12	1	-	42	19:16