



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Potthoff, Doris

Asociación: LC Solbad Ravensberg
Dorsal: 756

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:00:02

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 44 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 56:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20
Loddenke	2.20	12:20	5:36	4	1:27	47	4:29	6.30	42:18	6:42	4	1:27	42	13:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	3	1:43	42	5:56	9.60	1:00:02	6:15	4	3:07	44	19:45