



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Einecke, Gesine

Asociación: LG Konradsburg 90 e.V.
Dorsal: 626

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:49

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 45 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:26	7:40	7	8:05	48	10:48	4.10	31:26	7:40	7	8:05	48	10:48
Loddenke	2.20	11:58	5:26	6	2:55	44	4:07	6.30	43:24	6:53	7	11:00	48	14:55
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	6	2:48	40	5:37	9.60	1:00:49	6:20	6	13:48	45	20:32