



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Vollmer, Alexandra

Asociación: Hannover
 Dorsal: 718

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 9.43 km/h
 rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 169)
 posición en el recorrido/Women: 47 (de 68)
 mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 7(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46	4.10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46
Loddenke	2.20	12:39	5:45	7	3:36	50	4:48	6.30	43:03	6:49	6	10:39	46	14:34
Ilsenburg/Markt	3.30	18:01	5:27	7	3:24	47	6:13	9.60	1:01:04	6:21	7	14:03	47	20:47