



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Gieraths, Alexander

Asociación: Calbe
Dorsal: 745

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:25

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 46:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	30:30	7:26	9	7:24	82	13:30	4.10	30:30	7:26	9	7:24	83	30:30
Loddenke	2.20	12:22	5:37	9	3:25	81	5:35	6.30	42:52	6:48	9	10:36	83	19:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:33	5:37	9	4:30	85	7:54	9.60	1:01:25	6:23	9	14:55	83	26:47