



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Kresin, Mandy

Asociación: SG Eintracht Ebendorf
Dorsal: 750

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:43

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 50 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	8	7:53	44	9:58	4.10	30:36	7:27	8	7:53	44	9:58
Loddenke	2.20	12:46	5:48	8	3:38	51	4:55	6.30	43:22	6:53	8	11:31	47	14:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:21	5:51	10	5:13	60	7:33	9.60	1:02:43	6:31	8	16:44	50	22:26