



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Brummermann, Anja

Asociación: Augathonis Hannover
 Dorsal: 612

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:20

velocidad: 8.53 km/h
 rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 169)
 posición en el recorrido/Women: 54 (de 68)
 mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 9(de 12)
 mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:28	7:55	10	9:45	54	11:50	4.10	32:28	7:55	10	9:45	54	11:50
Loddenke	2.20	13:05	5:56	9	3:57	52	5:14	6.30	45:33	7:13	10	13:42	56	17:04
Ilsenburg/Markt	3.30	17:47	5:23	8	3:39	44	5:59	9.60	1:03:20	6:35	9	17:21	54	23:03