



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lipps, Katja

Asociación: Non Stop Ultra
Dorsal: 262

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:22

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 55 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41	4.10	32:19	7:52	9	9:36	53	11:41
Loddenke	2.20	13:13	6:00	10	4:05	55	5:22	6.30	45:32	7:13	9	13:41	55	17:03
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	5:24	9	3:42	45	6:02	9.60	1:03:22	6:36	10	17:23	55	23:05