



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Herzog, Manuela

Asociación: SG Willmersdorf
Dorsal: 639

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:42

velocidad: 8.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 57 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:33	7:41	8	8:12	50	10:55	4.10	31:33	7:41	8	8:12	50	10:55
Loddenke	2.20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6.30	45:10	7:10	8	12:46	53	16:41
Ilseburg/Markt	3.30	19:32	5:55	10	4:55	63	7:44	9.60	1:04:42	6:44	8	17:41	57	24:25