



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Helbing, Dominic

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 635

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:05:31

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 13(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 35:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	13	15:04	89	15:40	4.10	32:40	7:58	13	15:04	90	32:40
Loddenke	2.20	13:04	5:56	13	6:13	89	6:17	6.30	45:44	7:15	13	21:17	90	21:57
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	14	9:08	89	9:08	9.60	1:05:31	6:49	13	30:25	89	30:53