



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Helbing, Dominic

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 635

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:05:31

velocidad: 8.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 13(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 35:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | | Total | |
|----------------|-------|--------|--------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|---------|------|---------|--------|--------------------|---------|--------------------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso | posición categoría | retraso | posición categoría | retraso | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso | posición categoría | retraso |
| Ilsestein | 4.10 | 32:40 | 7:58 | 13 | 15:04 | 89 | 15:40 | 89 | 15:40 | 4.10 | 32:40 | 7:58 | 13 | 15:04 | 90 | 32:40 |
| Loddenke | 2.20 | 13:04 | 5:56 | 13 | 6:13 | 89 | 6:17 | 89 | 6:17 | 6.30 | 45:44 | 7:15 | 13 | 21:17 | 90 | 21:57 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:47 | 5:59 | 14 | 9:08 | 89 | 9:08 | 89 | 9:08 | 9.60 | 1:05:31 | 6:49 | 13 | 30:25 | 89 | 30:53 |