



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: Trail-Runners Oberharz
Dorsal: 662

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:07:35

velocidad: 7.99 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 61 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Ilsestein	4.10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20	4.10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20
Loddenke	2.20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6.30	48:35	7:42	9	16:11	61	20:06
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	8	4:23	57	7:12	9.60	1:07:35	7:02	9	20:34	61	27:18