



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Strauß, Katy

Asociación: BRC Ilseburg
Dorsal: 789

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:10

velocidad: 7.92 km/h
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 169)
posición en el recorrido/Women: 63 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 11(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:58	8:17	11	11:15	61	13:20	4.10	33:58	8:17	11	11:15	61	13:20
Loddenke	2.20	13:58	6:20	11	4:50	61	6:07	6.30	47:56	7:36	11	16:05	58	19:27
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	11	6:06	65	8:26	9.60	1:08:10	7:06	11	22:11	63	27:53