



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Kölsch, Martina

Asociación: LC Solbad Ravensberg  
Dorsal: 749

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:09:08

velocidad: 8.33 km/h  
rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 64 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 56:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46
Loddenke	2.20	13:56	6:19	5	3:03	60	6:05	6.30	49:20	7:49	5	8:29	64	20:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	6	3:47	64	8:00	9.60	1:09:08	7:12	5	12:13	64	28:51