



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Nautrup, Jens Peder

Asociación: Faaborg Ski og Motion
Dorsal: 685

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:12:54

velocidad: 7.90 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 53:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	37:18	9:05	5	11:44	97	20:18	4.10	37:18	9:05	6	37:18	98	37:18
Loddenke	2.20	13:11	5:59	5	1:24	91	6:24	6.30	50:29	8:00	6	21:16	95	26:42
Ilseburg/Markt	3.30	22:25	6:47	5	6:21	95	11:46	9.60	1:12:54	7:35	5	19:29	95	38:16