



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Nehrkorn, Joachim

Asociación: Werne an der Lippe
Dorsal: 686

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:16:29

velocidad: 7.06 km/h
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 169)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 34:38

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	36:14	8:50	3	4:12	95	19:14	4.10	36:14	8:50	3	4:12	96	36:14
Loddenke	2.20	15:54	7:13	3	3:22	97	9:07	6.30	52:08	8:16	3	7:34	97	28:21
Ilseburg/Markt	3.30	24:21	7:22	4	3:47	99	13:42	9.60	1:16:29	7:58	3	11:21	97	41:51