



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Meyer, Sarina

Asociación: Soltau  
Dorsal: 677

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:21:04

velocidad: 6.66 km/h  
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 169)  
posición en el recorrido/Women: 68 (de 68)  
mejor tiempo del recorrido: 40:17

posición en la categoría: 12(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22	4.10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22
Loddenke	2.20	16:48	7:38	12	7:40	68	8:57	6.30	56:48	9:00	12	24:57	68	28:19
Ilseburg/Markt	3.30	24:16	7:21	12	10:08	67	12:28	9.60	1:21:04	8:26	12	35:05	68	40:47