



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Meißner, Sebastian

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 287

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:56

velocidad: 13.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 1(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	14:17	4:19	1	-	13	2:05	3.30	14:17	4:19	1	-	13	2:05
Schlüsie	3.10	15:45	5:04	1	-	10	2:21	6.40	30:02	4:41	1	-	11	4:26
Hermannsklippe	2.60	13:40	5:15	1	-	5	1:46	9.00	43:42	4:51	1	-	9	6:12
Brocken	3.10	20:49	6:42	1	-	3	2:36	12.10	1:04:31	5:19	1	-	4	8:48
Eiserner Handwe	3.60	13:37	3:46	1	-	4	1:01	15.70	1:18:08	4:58	1	-	4	9:49
Schlüsie	4.10	13:18	3:14	1	-	8	1:21	19.80	1:31:26	4:37	1	-	4	11:10
Loddenke	3.10	11:19	3:39	1	-	14	1:15	22.90	1:42:45	4:29	1	-	4	12:25
Ilseburg/Markt	3.30	12:11	3:41	1	-	5	0:47	26.20	1:54:56	4:23	1	-	4	13:12