



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Elfers, Julian

Asociación: Stader SV
Dorsal: 106

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:01:23

velocidad: 12.85 km/h
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 2(de 34)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 15:17 | 4:37 | 5 | 1:25 | 33 | 3:05 | 3.30 | 15:17 | 4:37 | 5 | 1:25 | 33 | 3:05 |
| Schlüsie | 3.10 | 15:47 | 5:05 | 2 | 0:25 | 11 | 2:23 | 6.40 | 31:04 | 4:51 | 3 | 1:50 | 21 | 5:28 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 13:57 | 5:21 | 2 | 0:26 | 11 | 2:03 | 9.00 | 45:01 | 5:00 | 2 | 2:16 | 16 | 7:31 |
| Brocken | 3.10 | 21:34 | 6:57 | 2 | 0:43 | 6 | 3:21 | 12.10 | 1:06:35 | 5:30 | 2 | 2:59 | 11 | 10:52 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 14:45 | 4:05 | 2 | 0:14 | 22 | 2:09 | 15.70 | 1:21:20 | 5:10 | 2 | 2:15 | 10 | 13:01 |
| Schlüsie | 4.10 | 15:12 | 3:42 | 7 | 1:47 | 41 | 3:15 | 19.80 | 1:36:32 | 4:52 | 2 | 2:19 | 14 | 16:16 |
| Loddenke | 3.10 | 11:46 | 3:47 | 5 | 0:54 | 23 | 1:42 | 22.90 | 1:48:18 | 4:43 | 2 | 3:13 | 13 | 17:58 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:05 | 3:57 | 3 | 0:27 | 22 | 1:41 | 26.20 | 2:01:23 | 4:37 | 2 | 3:25 | 15 | 19:39 |