



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Steinchen, Burkhard

Asociación: Münster
Dorsal: 403

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:45

velocidad: 12.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 3(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men	
Loddenke	3.30	15:26	4:40	6	1:09	40	3:14	3.30	15:26	4:40	6	1:09	40	3:14
Schlüsie	3.10	17:31	5:39	5	1:46	48	4:07	6.40	32:57	5:08	5	2:55	42	7:21
Hermannsklippe	2.60	15:00	5:46	5	1:20	35	3:06	9.00	47:57	5:19	5	4:15	38	10:27
Brocken	3.10	23:51	7:41	5	3:02	30	5:38	12.10	1:11:48	5:56	4	7:17	35	16:05
Eiserner Handwe	3.60	15:11	4:13	3	1:34	31	2:35	15.70	1:26:59	5:32	4	8:51	35	18:40
Schlüsie	4.10	14:44	3:35	4	1:26	31	2:47	19.80	1:41:43	5:08	4	10:17	36	21:27
Loddenke	3.10	11:55	3:50	2	0:36	27	1:51	22.90	1:53:38	4:57	3	10:53	32	23:18
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	3:58	2	0:56	24	1:43	26.20	2:06:45	4:50	3	11:49	31	25:01