



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Guenther, Ronny

Asociación: Volkswagen R Trailrunning
Dorsal: 527

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:09:44

velocidad: 12.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 5(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	Men		
Loddenke	3.30	15:34	4:43	6	1:37	43	3:22	3.30	15:34	4:43	6	1:37	43	3:22
Schlüsie	3.10	17:14	5:33	4	1:32	40	3:50	6.40	32:48	5:07	4	3:09	38	7:12
Hermannsklippe	2.60	15:38	6:00	5	1:25	51	3:44	9.00	48:26	5:22	5	4:34	42	10:56
Brocken	3.10	25:25	8:11	5	2:19	51	7:12	12.10	1:13:51	6:06	5	6:53	41	18:08
Eiserner Handwe	3.60	14:23	3:59	2	0:15	15	1:47	15.70	1:28:14	5:37	5	6:35	38	19:55
Schlüsie	4.10	14:40	3:34	5	1:09	28	2:43	19.80	1:42:54	5:11	5	6:38	38	22:38
Loddenke	3.10	12:33	4:02	3	1:49	40	2:29	22.90	1:55:27	5:02	5	6:57	38	25:07
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	5	1:50	51	2:53	26.20	2:09:44	4:57	5	8:47	39	28:00