



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Koch, Nadja

Asociación: SCC Scharmede
Dorsal: 536

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:09:46

velocidad: 12.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 537)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 2:02:52

posición en la categoría: 2(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	15:35	4:43	1	-	2	0:36	3.30	15:35	4:43	1	-	2	0:36
Schlüsie	3.10	17:12	5:32	2	0:28	4	0:28	6.40	32:47	5:07	2	0:28	4	0:53
Hermannsklippe	2.60	14:57	5:44	2	0:31	4	0:31	9.00	47:44	5:18	2	0:59	4	0:59
Brocken	3.10	22:45	7:20	2	0:04	2	0:04	12.10	1:10:29	5:49	2	1:03	3	1:03
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	2	1:02	7	1:39	15.70	1:26:29	5:30	2	2:05	4	2:05
Schlüsie	4.10	16:28	4:00	2	1:51	7	2:58	19.80	1:42:57	5:11	2	3:56	5	3:56
Loddenke	3.10	13:04	4:12	2	1:48	8	1:48	22.90	1:56:01	5:03	2	5:44	5	5:44
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	1:10	6	1:10	26.20	2:09:46	4:57	2	6:54	5	6:54