



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Koch, Nadja

Asociación: SCC Scharmede
Dorsal: 536

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:09:46

velocidad: 12.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 537)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 97)
mejor tiempo del recorrido: 2:02:52

posición en la categoría: 2(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Loddenke | 3.30 | 15:35 | 4:43 | 1 | - | 2 | 0:36 | 3.30 | 15:35 | 4:43 | 1 | - | 2 | 0:36 |
| Schlüsie | 3.10 | 17:12 | 5:32 | 2 | 0:28 | 4 | 0:28 | 6.40 | 32:47 | 5:07 | 2 | 0:28 | 4 | 0:53 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 14:57 | 5:44 | 2 | 0:31 | 4 | 0:31 | 9.00 | 47:44 | 5:18 | 2 | 0:59 | 4 | 0:59 |
| Brocken | 3.10 | 22:45 | 7:20 | 2 | 0:04 | 2 | 0:04 | 12.10 | 1:10:29 | 5:49 | 2 | 1:03 | 3 | 1:03 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:00 | 4:26 | 2 | 1:02 | 7 | 1:39 | 15.70 | 1:26:29 | 5:30 | 2 | 2:05 | 4 | 2:05 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:28 | 4:00 | 2 | 1:51 | 7 | 2:58 | 19.80 | 1:42:57 | 5:11 | 2 | 3:56 | 5 | 3:56 |
| Loddenke | 3.10 | 13:04 | 4:12 | 2 | 1:48 | 8 | 1:48 | 22.90 | 1:56:01 | 5:03 | 2 | 5:44 | 5 | 5:44 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:45 | 4:10 | 2 | 1:10 | 6 | 1:10 | 26.20 | 2:09:46 | 4:57 | 2 | 6:54 | 5 | 6:54 |