



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Cäsar, Christian

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 580

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:40

velocidad: 11.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 5(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	14:45	4:28	2	0:28	21	2:33	3.30	14:45	4:28	2	0:28	21	2:33
Schlüsie	3.10	17:26	5:37	4	1:41	45	4:02	6.40	32:11	5:01	4	2:09	32	6:35
Hermannsklippe	2.60	15:44	6:03	7	2:04	54	3:50	9.00	47:55	5:19	4	4:13	35	10:25
Brocken	3.10	27:48	8:58	19	6:59	95	9:35	12.10	1:15:43	6:15	6	11:12	51	20:00
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	2	1:12	25	2:13	15.70	1:30:32	5:45	6	12:24	45	22:13
Schlüsie	4.10	14:25	3:30	3	1:07	24	2:28	19.80	1:44:57	5:18	5	13:31	40	24:41
Loddenke	3.10	11:58	3:51	3	0:39	28	1:54	22.90	1:56:55	5:06	5	14:10	40	26:35
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	6	1:34	37	2:21	26.20	2:10:40	4:59	5	15:44	40	28:56