



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Kuba, Hans-Joachim

Asociación: A-Team Goslar  
Dorsal: 542

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:13:09

velocidad: 11.72 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 1(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:14	5:13	5	1:47	79	5:02	3.30	17:14	5:13	5	1:47	79	5:02
Schlüsie	3.10	17:56	5:47	2	0:02	57	4:32	6.40	35:10	5:29	4	1:45	61	9:34
Hermannsklippe	2.60	15:30	5:57	1	-	46	3:36	9.00	50:40	5:37	3	1:01	61	13:10
Brocken	3.10	24:42	7:58	1	-	37	6:29	12.10	1:15:22	6:13	1	-	50	19:39
Eiserner Handwe	3.60	15:48	4:23	2	0:30	44	3:12	15.70	1:31:10	5:48	1	-	48	22:51
Schlüsie	4.10	15:20	3:44	1	-	43	3:23	19.80	1:46:30	5:22	1	-	47	26:14
Loddenke	3.10	12:25	4:00	1	-	33	2:21	22.90	1:58:55	5:11	1	-	48	28:35
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	4	0:24	50	2:50	26.20	2:13:09	5:04	1	-	47	31:25