



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Lambeck, Steven

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 26

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:14:01

velocidad: 11.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 7(de 61)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso		
			cat	cat	Men	Men				Men	Men			
Loddenke	3.30	15:36	4:43	7	1:05	45	3:24	3.30	15:36	4:43	7	1:05	45	3:24
Schlüsie	3.10	17:42	5:42	7	1:33	52	4:18	6.40	33:18	5:12	7	2:17	46	7:42
Hermannsklippe	2.60	15:52	6:06	7	1:46	57	3:58	9.00	49:10	5:27	7	4:03	48	11:40
Brocken	3.10	26:11	8:26	7	3:41	64	7:58	12.10	1:15:21	6:13	7	7:18	49	19:38
Eiserner Handwe	3.60	16:31	4:35	7	2:32	60	3:55	15.70	1:31:52	5:51	7	9:34	51	23:33
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	6	2:15	56	3:50	19.80	1:47:39	5:26	7	11:48	52	27:23
Loddenke	3.10	12:41	4:05	6	1:24	49	2:37	22.90	2:00:20	5:15	7	12:59	51	30:00
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	5	0:44	36	2:17	26.20	2:14:01	5:06	7	13:36	50	32:17