



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Bömeke, Alex

Asociación: Duderstadt  
Dorsal: 5

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:19:06

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 12(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	15:24	4:40	5	1:07	37	3:12	3.30	15:24	4:40	5	1:07	37	3:12
Schlüsie	3.10	18:07	5:50	9	2:22	60	4:43	6.40	33:31	5:14	6	3:29	50	7:55
Hermannsklippe	2.60	16:44	6:26	17	3:04	88	4:50	9.00	50:15	5:34	7	6:33	53	12:45
Brocken	3.10	26:55	8:40	16	6:06	77	8:42	12.10	1:17:10	6:22	9	12:39	62	21:27
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	7	2:15	47	3:16	15.70	1:33:02	5:55	7	14:54	56	24:43
Schlüsie	4.10	16:05	3:55	13	2:47	65	4:08	19.80	1:49:07	5:30	8	17:41	56	28:51
Loddenke	3.10	13:53	4:28	18	2:34	105	3:49	22.90	2:03:00	5:22	9	20:15	58	32:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	20	3:55	147	4:42	26.20	2:19:06	5:18	12	24:10	62	37:22