



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Döppelheuer, Heiko

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 519

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:20:14

velocidad: 11.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 5(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:31	5:00	2	1:04	58	4:19	3.30	16:31	5:00	2	1:04	58	4:19
Schlüsie	3.10	17:54	5:46	1	-	56	4:30	6.40	34:25	5:22	2	1:00	55	8:49
Hermannsklippe	2.60	15:48	6:04	3	0:18	55	3:54	9.00	50:13	5:34	2	0:34	52	12:43
Brocken	3.10	25:57	8:22	4	1:15	55	7:44	12.10	1:16:10	6:17	2	0:48	54	20:27
Eiserner Handwe	3.60	17:00	4:43	6	1:42	73	4:24	15.70	1:33:10	5:56	4	2:00	57	24:51
Schlüsie	4.10	16:30	4:01	9	1:10	82	4:33	19.80	1:49:40	5:32	5	3:10	59	29:24
Loddenke	3.10	13:58	4:30	11	1:33	114	3:54	22.90	2:03:38	5:23	5	4:43	60	33:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	26	2:46	187	5:12	26.20	2:20:14	5:21	5	7:05	65	38:30