



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Aden, Robin

tiempo total: 2:20:34

Asociación: Deutscher Ruderclub Hannover v. 1884 velocidad: 11.10 km/h

Dorsal: 511

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

recorrido: 26.20 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 537)

26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 66 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

categoría:

posición en la categoría: 9(de 47)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 17:24 | 5:16 | 11 | 5:12 | 83 | 5:12 | 3.30 | 17:24 | 5:16 | 11 | 5:12 | 83 | 5:12 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:22 | 6:14 | 18 | 5:58 | 106 | 5:58 | 6.40 | 36:46 | 5:44 | 17 | 11:10 | 91 | 11:10 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:19 | 6:39 | 19 | 5:25 | 124 | 5:25 | 9.00 | 54:05 | 6:00 | 18 | 16:35 | 98 | 16:35 |
| Brocken | 3.10 | 27:13 | 8:46 | 10 | 9:00 | 81 | 9:00 | 12.10 | 1:21:18 | 6:43 | 12 | 25:35 | 87 | 25:35 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:31 | 4:35 | 9 | 3:55 | 60 | 3:55 | 15.70 | 1:37:49 | 6:13 | 11 | 29:30 | 82 | 29:30 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:16 | 3:58 | 11 | 4:19 | 74 | 4:19 | 19.80 | 1:54:05 | 5:45 | 11 | 33:49 | 79 | 33:49 |
| Loddenke | 3.10 | 12:55 | 4:09 | 9 | 2:51 | 58 | 2:51 | 22.90 | 2:07:00 | 5:32 | 11 | 36:40 | 75 | 36:40 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:34 | 4:06 | 7 | 2:10 | 32 | 2:10 | 26.20 | 2:20:34 | 5:21 | 9 | 38:50 | 66 | 38:50 |