



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Heinz, Martin

tiempo total: 2:24:34

Asociación: Wir müssen aufhören weniger zu Laufen
Dorsal: 529

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Total: 97 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 10(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Loddenke	3.30	15:17	4:37	4	1:20	33	3:05	3.30	15:17	4:37	4	1:20	33	3:05
Schlüsie	3.10	17:33	5:39	6	1:51	49	4:09	6.40	32:50	5:07	6	3:11	41	7:14
Hermannsklippe	2.60	15:38	6:00	5	1:25	51	3:44	9.00	48:28	5:23	6	4:36	43	10:58
Brocken	3.10	26:09	8:26	8	3:03	62	7:56	12.10	1:14:37	6:09	6	7:39	45	18:54
Eiserner Handwe	3.60	17:56	4:58	15	3:48	133	5:20	15.70	1:32:33	5:53	6	10:54	54	24:14
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	14	3:51	135	5:25	19.80	1:49:55	5:33	6	13:39	60	29:39
Loddenke	3.10	15:52	5:07	40	5:08	262	5:48	22.90	2:05:47	5:29	6	17:17	68	35:27
Ilseburg/Markt	3.30	18:47	5:41	45	6:20	315	7:23	26.20	2:24:34	5:31	10	23:37	89	42:50