



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Cherek, Uwe

Asociación: Crossroadrunner Hamburg
Dorsal: 32

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:27:45

velocidad: 10.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 9(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:56	5:26	8	2:29	106	5:44	3.30	17:56	5:26	8	2:29	106	5:44
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	18	2:28	172	6:58	6.40	38:18	5:59	11	4:53	126	12:42
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	14	2:15	153	5:51	9.00	56:03	6:13	10	6:24	128	18:33
Brocken	3.10	29:24	9:29	16	4:42	152	11:11	12.10	1:25:27	7:03	13	10:05	136	29:44
Eiserner Handwe	3.60	17:24	4:49	11	2:06	91	4:48	15.70	1:42:51	6:33	13	11:41	123	34:32
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	4	0:50	67	4:13	19.80	1:59:01	6:00	11	12:31	117	38:45
Loddenke	3.10	12:58	4:10	4	0:33	61	2:54	22.90	2:11:59	5:45	10	13:04	106	41:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	13	1:56	125	4:22	26.20	2:27:45	5:38	9	14:36	106	46:01