



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Zick, Christian

Asociación: Rathenow  
Dorsal: 484

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:27:50

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 17(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |     |       |
| Loddenke        | 3.30        | 19:05           | 5:46            | 28                    | 6:53           | 179                        | 6:53        | 3.30            | 19:05           | 5:46                  | 28             | 6:53                       | 179 | 6:53  |
| Schlüsie        | 3.10        | 19:48           | 6:23            | 21                    | 6:24           | 125                        | 6:24        | 6.40            | 38:53           | 6:04                  | 24             | 13:17                      | 144 | 13:17 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 17:15           | 6:38            | 18                    | 5:21           | 114                        | 5:21        | 9.00            | 56:08           | 6:14                  | 22             | 18:38                      | 132 | 18:38 |
| Brocken         | 3.10        | 28:15           | 9:06            | 14                    | 10:02          | 106                        | 10:02       | 12.10           | 1:24:23         | 6:58                  | 20             | 28:40                      | 123 | 28:40 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 17:33           | 4:52            | 12                    | 4:57           | 99                         | 4:57        | 15.70           | 1:41:56         | 6:29                  | 19             | 33:37                      | 115 | 33:37 |
| Schlüsie        | 4.10        | 16:52           | 4:06            | 16                    | 4:55           | 103                        | 4:55        | 19.80           | 1:58:48         | 6:00                  | 18             | 38:32                      | 113 | 38:32 |
| Loddenke        | 3.10        | 13:28           | 4:20            | 13                    | 3:24           | 80                         | 3:24        | 22.90           | 2:12:16         | 5:46                  | 17             | 41:56                      | 109 | 41:56 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 15:34           | 4:43            | 20                    | 4:10           | 118                        | 4:10        | 26.20           | 2:27:50         | 5:38                  | 17             | 46:06                      | 108 | 46:06 |