



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Feuerstake, Aleksandra

Asociación: Leipzig  
Dorsal: 495

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:28:08

velocidad: 10.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 537)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 97)  
mejor tiempo del recorrido: 2:02:52

posición en la categoría: 5(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 2:03:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Loddenke        | 3.30        | 17:31           | 5:18            | 4                     | 2:32                 | 10                | 2:32             | 3.30        | 17:31           | 5:18            | 4                     | 2:32                 | 10                | 2:32             |
| Schlüsie        | 3.10        | 20:10           | 6:30            | 6                     | 3:15                 | 15                | 3:26             | 6.40        | 37:41           | 5:53            | 5                     | 5:47                 | 13                | 5:47             |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 17:50           | 6:51            | 7                     | 2:57                 | 16                | 3:24             | 9.00        | 55:31           | 6:10            | 6                     | 8:44                 | 13                | 8:46             |
| Brocken         | 3.10        | 32:43           | 10:33           | 7                     | 8:18                 | 27                | 10:02            | 12.10       | 1:28:14         | 7:17            | 7                     | 17:02                | 16                | 18:48            |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 17:22           | 4:49            | 4                     | 3:01                 | 10                | 3:01             | 15.70       | 1:45:36         | 6:43            | 7                     | 20:03                | 17                | 21:12            |
| Schlüsie        | 4.10        | 16:53           | 4:07            | 4                     | 3:23                 | 9                 | 3:23             | 19.80       | 2:02:29         | 6:11            | 6                     | 23:26                | 15                | 23:28            |
| Loddenke        | 3.10        | 12:37           | 4:04            | 4                     | 1:02                 | 7                 | 1:21             | 22.90       | 2:15:06         | 5:53            | 6                     | 24:28                | 13                | 24:49            |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 13:02           | 3:56            | 1                     | -                    | 3                 | 0:27             | 26.20       | 2:28:08         | 5:39            | 5                     | 24:25                | 11                | 25:16            |