



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

John-Bartkowiak, Michael

Asociación: TV Bergziege
Dorsal: 531

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:28:47

velocidad: 10.49 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 25(de 65)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:21	5:15	20	3:49	82	5:09	3.30	17:21	5:15	20	3:49	82	5:09
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	26	5:04	130	6:26	6.40	37:11	5:48	21	8:41	102	11:35
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	27	4:26	124	5:25	9.00	54:30	6:03	23	13:07	107	17:00
Brocken	3.10	26:56	8:41	21	6:10	78	8:43	12.10	1:21:26	6:43	21	19:17	90	25:43
Eiserner Handwe	3.60	18:08	5:02	29	5:01	145	5:32	15.70	1:39:34	6:20	22	23:43	96	31:15
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	30	4:40	156	5:40	19.80	1:57:11	5:55	24	28:12	101	36:55
Loddenke	3.10	15:48	5:05	40	4:58	254	5:44	22.90	2:12:59	5:48	25	32:55	115	42:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	24	4:02	126	4:24	26.20	2:28:47	5:40	25	36:11	113	47:03