



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Hellmuth, Tizian

Asociación: Harzer Wölfe  
Dorsal: 173

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:29:17

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 18(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:36	5:20	16	5:24	93	5:24	3.30	17:36	5:20	16	5:24	93	5:24
Schlüsie	3.10	19:09	6:10	16	5:45	92	5:45	6.40	36:45	5:44	16	11:09	89	11:09
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	17	5:20	112	5:20	9.00	53:59	5:59	17	16:29	96	16:29
Brocken	3.10	29:30	9:30	20	11:17	154	11:17	12.10	1:23:29	6:53	18	27:46	111	27:46
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	15	5:12	118	5:12	15.70	1:41:17	6:27	16	32:58	109	32:58
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	20	5:15	123	5:15	19.80	1:58:29	5:59	17	38:13	109	38:13
Loddenke	3.10	14:20	4:37	21	4:16	144	4:16	22.90	2:12:49	5:47	18	42:29	113	42:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:28	4:59	23	5:04	175	5:04	26.20	2:29:17	5:41	18	47:33	117	47:33