



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Flanz, Klaus-Jürgen

Asociación: SV Hoyerhagen

Dorsal: 117

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:29:40

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 13(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				Men	Men									
Loddenke	3.30	20:18	6:09	35	4:51	269	8:06	3.30	20:18	6:09	35	4:51	269	8:06
Schlüsse	3.10	19:59	6:26	14	2:05	146	6:35	6.40	40:17	6:17	19	6:52	197	14:41
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	10	1:44	112	5:20	9.00	57:31	6:23	17	7:52	165	20:01
Brocken	3.10	27:07	8:44	8	2:25	80	8:54	12.10	1:24:38	6:59	11	9:16	126	28:55
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	13	2:22	108	5:04	15.70	1:42:18	6:30	11	11:08	118	33:59
Schlüsse	4.10	17:17	4:12	17	1:57	130	5:20	19.80	1:59:35	6:02	13	13:05	120	39:19
Loddenke	3.10	13:56	4:29	10	1:31	110	3:52	22.90	2:13:31	5:49	13	14:36	119	43:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	17	2:19	153	4:45	26.20	2:29:40	5:42	13	16:31	120	47:56