



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Johst, Niels

Asociación: Hamburger Hügel Läufer
Dorsal: 199

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:29:45

velocidad: 10.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 121 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 23(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	17:55	5:25	19	3:38	104	5:43	3.30	17:55	5:25	19	3:38	104	5:43
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	16	3:11	85	5:32	6.40	36:51	5:45	18	6:49	95	11:15
Hermannsklippe	2.60	17:16	6:38	23	3:36	118	5:22	9.00	54:07	6:00	19	10:25	99	16:37
Brocken	3.10	30:08	9:43	28	9:19	172	11:55	12.10	1:24:15	6:57	24	19:44	121	28:32
Eiserner Handwe	3.60	18:15	5:04	24	4:38	150	5:39	15.70	1:42:30	6:31	24	24:22	121	34:11
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	27	4:24	158	5:45	19.80	2:00:12	6:04	23	28:46	125	39:56
Loddenke	3.10	14:09	4:33	20	2:50	125	4:05	22.90	2:14:21	5:52	23	31:36	122	44:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	17	3:13	108	4:00	26.20	2:29:45	5:42	23	34:49	121	48:01