



52. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Zeyn, Frank

Asociación: Hannover Runners e.V.  
 Dorsal: 482

recorrido: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:29:57

velocidad: 10.40 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 537)  
 posición en el recorrido/Men: 122 (de 440)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 15(de 61)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:00:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso<br>min/km | stage score |         |         | Total score |                 |                   |                   |          |         |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|---------|-------|
|                 |             |                 |                   |                   | posición    | retraso | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>min/km | posición | retraso |       |
|                 |             |                 | Men               | Men               | Men         | Men     |         |             |                 | Men               | Men               |          |         |       |
| Loddenke        | 3.30        | 18:17           | 5:32              | 17                | 3:46        | 123     | 6:05    | 3.30        | 18:17           | 5:32              | 17                | 3:46     | 123     | 6:05  |
| Schlüsie        | 3.10        | 20:14           | 6:31              | 16                | 4:05        | 160     | 6:50    | 6.40        | 38:31           | 6:01              | 16                | 7:30     | 131     | 12:55 |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 18:06           | 6:57              | 24                | 4:00        | 173     | 6:12    | 9.00        | 56:37           | 6:17              | 16                | 11:30    | 142     | 19:07 |
| Brocken         | 3.10        | 29:05           | 9:22              | 18                | 6:35        | 135     | 10:52   | 12.10       | 1:25:42         | 7:04              | 16                | 17:39    | 138     | 29:59 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 17:50           | 4:57              | 14                | 3:51        | 120     | 5:14    | 15.70       | 1:43:32         | 6:35              | 18                | 21:14    | 129     | 35:13 |
| Schlüsie        | 4.10        | 16:30           | 4:01              | 13                | 2:58        | 82      | 4:33    | 19.80       | 2:00:02         | 6:03              | 15                | 24:11    | 123     | 39:46 |
| Loddenke        | 3.10        | 13:55           | 4:29              | 15                | 2:38        | 109     | 3:51    | 22.90       | 2:13:57         | 5:50              | 15                | 26:36    | 121     | 43:37 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30        | 16:00           | 4:50              | 19                | 3:03        | 140     | 4:36    | 26.20       | 2:29:57         | 5:43              | 15                | 29:32    | 122     | 48:13 |