



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Junski, Dirk

Asociación: Hamburg
Dorsal: 203

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:31:46

velocidad: 10.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 16(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	
					Men	Men				Men	Men			
Loddenke	3.30	17:03	5:10	9	3:06	73	4:51	3.30	17:03	5:10	9	3:06	73	4:51
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	21	4:24	150	6:42	6.40	37:09	5:48	13	7:30	100	11:33
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	25	4:09	187	6:28	9.00	55:31	6:10	14	11:39	119	18:01
Brocken	3.10	33:36	10:50	38	10:30	300	15:23	12.10	1:29:07	7:21	22	22:09	183	33:24
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	11	3:32	108	5:04	15.70	1:46:47	6:48	22	25:08	167	38:28
Schlüsie	4.10	16:05	3:55	7	2:34	65	4:08	19.80	2:02:52	6:12	18	26:36	144	42:36
Loddenke	3.10	13:35	4:22	10	2:51	87	3:31	22.90	2:16:27	5:57	15	27:57	132	46:07
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	13	2:52	103	3:55	26.20	2:31:46	5:47	16	30:49	131	50:02