



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Wiggers, Bernd

Asociación: Sport-Club Itzehoe  
Dorsal: 468

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:33:22

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 21(de 61)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
Loddenke	3.30	17:30	5:18	12	2:59	88	5:18	3.30	17:30	5:18	12	2:59	88	5:18
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	22	4:28	187	7:13	6.40	38:07	5:57	14	7:06	123	12:31
Hermannsklippe	2.60	19:09	7:21	30	5:03	233	7:15	9.00	57:16	6:21	19	12:09	155	19:46
Brocken	3.10	31:41	10:13	30	9:11	226	13:28	12.10	1:28:57	7:21	23	20:54	181	33:14
Eiserner Handwe	3.60	17:50	4:57	14	3:51	120	5:14	15.70	1:46:47	6:48	22	24:29	167	38:28
Schlüsie	4.10	16:15	3:57	9	2:43	72	4:18	19.80	2:03:02	6:12	20	27:11	147	42:46
Loddenke	3.10	13:59	4:30	17	2:42	115	3:55	22.90	2:17:01	5:58	20	29:40	141	46:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	24	3:24	168	4:57	26.20	2:33:22	5:51	21	32:57	140	51:38