



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Reuß, Steffen

Asociación: Ballenstedt  
Dorsal: 343

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:34:22

velocidad: 10.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 537)  
posición en el recorrido/Men: 144 (de 440)  
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 14(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 2:13:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	19:49	6:00	29	4:22	236	7:37	3.30	19:49	6:00	29	4:22	236	7:37
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	16	2:24	164	6:54	6.40	40:07	6:16	18	6:42	187	14:31
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	15	2:24	161	6:00	9.00	58:01	6:26	19	8:22	186	20:31
Brocken	3.10	29:21	9:28	15	4:39	148	11:08	12.10	1:27:22	7:13	17	12:00	160	31:39
Eiserner Handwe	3.60	19:13	5:20	20	3:55	196	6:37	15.70	1:46:35	6:47	16	15:25	164	38:16
Schlüsie	4.10	18:25	4:29	27	3:05	198	6:28	19.80	2:05:00	6:18	15	18:30	159	44:44
Loddenke	3.10	14:38	4:43	21	2:13	164	4:34	22.90	2:19:38	6:05	15	20:43	158	49:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	4:27	6	0:54	71	3:20	26.20	2:34:22	5:53	14	21:13	144	52:38