



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Albrecht, Martin

Asociación: Hannover/Seelze/Velber
Dorsal: 566

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:34:36

velocidad: 10.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 537)

posición en el recorrido/Men: 146 (de 440)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 2:24:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	19:22	5:52	8	1:34	199	7:10	3.30	19:22	5:52	8	1:34	199	7:10
Schlüsse	3.10	20:51	6:43	5	1:34	199	7:27	6.40	40:13	6:17	4	2:42	191	14:37
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	4	1:41	176	6:16	9.00	58:23	6:29	4	4:23	189	20:53
Brocken	3.10	28:30	9:11	2	0:28	115	10:17	12.10	1:26:53	7:10	3	4:51	154	31:10
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	3	1:19	126	5:17	15.70	1:44:46	6:40	3	5:19	142	36:27
Schlüsse	4.10	17:48	4:20	5	1:09	165	5:51	19.80	2:02:34	6:11	4	6:19	140	42:18
Loddenke	3.10	14:59	4:49	5	1:36	192	4:55	22.90	2:17:33	6:00	3	7:55	144	47:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	6	2:36	217	5:39	26.20	2:34:36	5:54	4	10:31	146	52:52