



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

evaluación detallada

Maxa, Christian

Asociación: Hildesheim
Dorsal: 283

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:35:49

velocidad: 10.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 537)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 440)
mejor tiempo del recorrido: 1:41:44

posición en la categoría: 32(de 65)
mejor tiempo en la categoría: 1:52:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:58	5:44	35	5:26	175	6:46	3.30	18:58	5:44	35	5:26	175	6:46
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	30	5:12	145	6:34	6.40	38:56	6:04	31	10:26	147	13:20
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	25	4:22	114	5:21	9.00	56:11	6:14	29	14:48	138	18:41
Brocken	3.10	28:59	9:20	27	8:13	127	10:46	12.10	1:25:10	7:02	28	23:01	132	29:27
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	39	6:07	197	6:38	15.70	1:44:24	6:38	28	28:33	136	36:05
Schlüsie	4.10	18:37	4:32	37	5:40	205	6:40	19.80	2:03:01	6:12	29	34:02	146	42:45
Loddenke	3.10	15:35	5:01	37	4:45	240	5:31	22.90	2:18:36	6:03	28	38:32	150	48:16
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	36	5:27	232	5:49	26.20	2:35:49	5:56	32	43:13	157	54:05